

競 技 日 程

1日目 【8月29日】 競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中共女	200m 予	5組ベスト16	9:00	8:45
	中0P女	200m			
2	中共男	200m 予	7組ベスト16	9:10	8:55
3	中0P男	200m	1組		
4	高男	200m 予	3組-2+4	9:30	9:15
	高0P男	200m			
5	中共0P女	四種100mH	1組	9:45	9:30
6	中共女	100mH 予	2組-2+4	9:50	9:35
7	中0P女	100mH	1組	9:55	9:40
8	高男	800m 予	2組-2+4	10:05	9:50
9	中共男	800m 予	3組-1+5	10:15	10:00
	中0P男	800m			
10	中共女	800m 予	2組-2+4	10:30	10:15
	中0P女	800m			
11	高男	4×100mR 予	2組-2+4	10:50	10:35
12	高男	5000m 決		11:00	10:45
13	高女	400mH 決		11:30	11:15
14	高男	400mH 決		11:35	11:20
15	中共0P男	3000m 決		11:45	11:30
16	中共女	3000m 決		12:00	11:45
	高女	3000m 決			
17	中共女	200m 決	2組-TR	12:20	12:05
18	高女	200m 決		12:25	12:10
19	中共男	200m 決	2組-TR	12:30	12:15
20	高男	200m 決		12:35	12:20
21	中共女	100mH 決		12:45	12:30
22	中共0P男	110mH 決		12:50	12:35
23	中共女	800m 決		13:00	12:45
24	中共男	800m 決			
25	高女	800m 決			
26	高男	800m 決			
27	小女	800m	1組	13:30	13:15
28	小男	800m	1組		
29	中0P女	4×100mR 予	1組	13:45	13:30
30	中共男	4×100mR 予	2組-2+4	13:50	13:35
31	高女	4×100mR 決		14:00	13:45
32	高男	4×100mR 決		14:05	13:50

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中共男	走幅跳 決	9:00	8:40
2	高女	走幅跳 決	10:50	10:30
3	中共女	走幅跳 決	11:40	11:20
4	高男	三段跳 決	13:20	13:00
1	高女	棒高跳 決	9:30	9:10
	高男	棒高跳 決		
2	中共0P女	四種走高跳 決	10:20	10:00
3	高女	走高跳 決	12:00	11:40
4	高男	走高跳 決	13:00	12:40
1	高男	やり投 決	9:30	9:10
2	高女	やり投 決	11:30	11:10
3	小男	ジャベリックホ-ル	13:40	13:20
	小女	ジャベリックホ-ル		
1	高女	砲丸投 決	10:00	9:40
2	高男	砲丸投 決	12:30	12:10

競技場の開場について

7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

1日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。

2日目 【8月30日】

競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中1女	100m 予	6組-2+4	9:00	8:45
2	中2女	100m 予	5組-2+6	9:15	9:00
3	中0P女	100m	3組		
4	中1男	100m 予	6組ベスト16	9:35	9:20
5	中2男	100m 予	8組ベスト16	9:50	9:35
6	中0P男	100m	2組		
7	高女	100m 予	2組-2+4	10:10	9:55
8	高男	100m 予	4組-1+4	10:15	10:00
	高0P男	100m			
9	小女	100m	9組	10:30	10:15
10	小男	100m	7組	10:50	10:35
11	高女	1500m 決		11:20	11:05
12	高男	1500m 決			
	高0P男	1500m			
13	中共女	1500m 決			
14	中共0P男	1500m 決	4組-TR	11:40	11:25
15	小男	1500m	1組	12:10	11:55
16	高男	400m 予	2組-2+4	12:20	12:05
17	高0P男	400m	1組	12:30	12:15
18	中共男	400m 予	3組-TR	12:35	12:20
	中0P男	400m			
19	高男	110mH 決		12:55	12:40
	高0P男	110mH			
20	高女	100mH 決		13:00	12:45
	高0P女	100mH			
21	中共0P女	四種200m		13:10	12:55
22	高男	5000mW 決		13:15	13:00
	高女	5000mW 決			
23	小女	80mH	2組	14:00	13:45
24	小男	80mH	1組	14:10	13:55
25	高女	100m 決		14:15	14:00
26	高男	100m 決			
27	中1女	100m 決	2組-TR		
28	中2女	100m 決	2組-TR		
29	中1男	100m 決	2組-TR		
30	中2男	100m 決	2組-TR		
31	高女	400m 決		14:40	14:25
	高0P女	400m			
32	高男	400m 決		14:45	14:30
33	男	3000mSC 決		14:55	14:40
34	中共女	4×100mR 決		15:15	15:00
35	中共男	4×100mR 決		15:20	15:05
36	高女	4×400mR 決		15:25	15:10
37	高男	4×400mR 決		15:30	15:15

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	走幅跳 決	11:00	10:40
2	高女	三段跳 決	13:00	12:40
2	中共女	走高跳 決	10:00	9:40
3	中共男	走高跳 決	12:00	11:40
1	高男	円盤投 決	9:30	9:10
2	高女	円盤投 決	11:00	10:40
3	高男	ハンマー投 決	13:00	12:40
	高女	ハンマー投 決		
1	中共0P女	四種砲丸投 決	9:30	9:10
2	中共男	砲丸投 決	10:30	10:10
	中0P男	砲丸投 決		
3	中共女	砲丸投 決	12:30	12:10

競技場の開場について

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

2日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。